

“Afin qu'ils soient parfaitement un”

Jean 17, 23



# ANNONCES ANNOUNCEMENTS

200 fcfa

“That they may be perfected into one” John 17, 23

Bulletin bilingue des annonces de la Vraie Eglise de DIEU / Bilingual announcements bulletin of the True Church of GOD

Direction de l'Edition et de la Communication B.P: 2816-Yaoundé Tél.:677 32 52 81 e-mail : ldantse@gmail.com N°166 Mai 2018

## SOMMAIRE

- ✱ Editorial / Editorial..... P.1 / P.3
- ✱ Calendrier / Calendar..... P.1
- ✱ Vie de l'Eglise: Contribution du 15 Juin. P.2
- ✱ Mariages / Weddings.....P.3
- ✱ Rappel / Reminder.....P.4 / P.5
- ✱ Découverte: Assemblée de TIKO..... P.6
- ✱ Astuce: Friteuses et fritures .....P.7
- ✱ Page Cuisine: Confiture de mangues..... P.8

## EDITORIAL

Bien-aimés dans le Seigneur JÉSUS-CHRIST, Alléluia.

Je vous salue tous au Nom de JÉSUS-CHRIST notre Sauveur en vous conviant de lire avec moi le Psaume 119 : 11 : « Je serre ta Ta parole dans mon cœur, Afin de ne pas pécher contre toiToi. »

Je suis heureux de vous retrouver en ce mois de mai et reconnaissant au Seigneur pour toutes les bontés qu'Il nous accorde chaque jour, depuis le retour de la Convention jusqu'en ce mois de mai, de même que pour les enfants qui ont tous repris le chemin de l'école pour le troisième trimestre. Nous comptons sur la grâce de DIEU pour que l'année s'achève dans de très bonnes conditions.

Bien-aimés, nous voici déjà au cinquième moi de l'année 2018, année d'évangélisation. En effet, lors de la Convention Universelle de Mombo, l'Oint de l'Eternel nous a engagé pour l'action évangélique. Nous retenons ce vibrant appel lancé en ces mots : « N'ayez pas peur d'être des évangélistes » et aussi : « que les parents n'empêchent pas les enfants d'être des évangélistes ». En effet, c'est l'appel à l'obéissance à l'ordre du Seigneur qui a dit : « Allez par tout le monde, et prêchez la bonne nouvelle à toute la création » Marc 16 : 15.

Bien-aimés, sachons bien que le monde a besoin de DIEU et non pas des biens matériels ou d'autres choses. Les hommes sont à la recherche de DIEU, de jour comme de nuit. Et l'apôtre Paul de dire dans Romains 10 : 14 ! « Comment donc invoqueront-ils celui en qui ils n'ont pas cru ? Et comment croiront-ils en celui dont ils n'ont pas entendu parler ? Et comment en entendront-ils parler, s'il n'y a personne qui prêche ? ». Il faut donc que le chrétien soit celui là par qui les hommes entendront la bonne nouvelle. C'est un devoir, mieux une obligation. Puisque nous devons chercher, exclusivement ce qui contribue à la gloire de DIEU c'est-à-dire qui Lui est agréable, nous devons savoir que l'apôtre Paul nous dit que « ... Cela est bon et agréable devant Dieu notre Sauveur, qui veut que tous les hommes soient sauvés et parviennent à la connaissance de la vérité » (1Tim. 2 :3-4).

## CALENDRIER/CALENDAR

### Conventions

**1- Convention du Nord:** du 6 au 8 Juillet 2018 à Yagoua.

**Northern Convention:** From 6 to 8 July 2018 in Yagoua

**2- Convention de l'Est et RCA:** du 17 au 19 Août 2018 à Bertoua.

**Eastern Convention and CAR:** from 17 to 19 August 2018 in Bertoua.

### Bamenda

**1- Sunday 13 May 2018.** Third General Youth meeting in the Nord West Region in the Assembly of Foncha Street at 2pm prompt.

*Dimanche 13 mai 2018 troisième réunion général des jeunes a 14h dans l'Assemblée de foncha street.*

**2- Each Assembly in the Nord West Region is having two local youth meeting per month and go out for testimony once in a month.**

*Chaque assemblée dans le North Ouest a deux réunion des jeunes par mois et une fois par mois le témoignage.*

**3- The lunching of Jevic vacances utile in June.**  
*lancement de Jevic Vacances utile en juin.*

### Yaoundé-Centre

**1- Soirée évangélique à Oyom-Abang avec culte évangélique du 05 au 06 Mai 2018.**

*Evangelical Weekend at Oyom-Abang, with a solemn Worship service, from May 05th to 06th.*

**2- Soirée évangélique et culte évangélique à Kolbisson du 12 au 13 mai 2018.**

*Evangelical Weekend at Kolbisson, with a solemn Worship service, from May 12h to 13th.*

Fortifions-nous seulement et ayons bon courage car Il a dit qu'Il sera avec nous dans tout ce que nous entreprendrons (Josué 1 : 5-6), et JÉSUS-CHRIST nous rassure lorsqu'Il dit dans Mt 28 : 20 : ... Et voici, Je suis avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde ». Le temps presse, les âmes sont dans la tourmente, et JÉSUS nous veut pour les sauver.

Nos enfants ont tous repris le chemin de l'école pour le troisième trimestre. Nous prions que le Seigneur leur donne de la sagesse et la protection pour finir l'année en beauté. Nous devons les y aider. Les aînés doivent s'y mettre avec l'encouragement des parents.

Nous avons trouvé bon de publier dans ce numéro de notre Bulletin des Annonces une lettre ouverte faite en 2002, et qui avait pour but de statuer le public sur la guérison par CHRIST. En effet, suite à certaines accusations contre l'Église, il a plu à l'Homme de DIEU de faire cette mise au point d'une grande importance, et qui est conforme au statut et règlement intérieur de la Vraie Eglise de DIEU du Cameroun. Ce document est important, chaque chrétien devrait en posséder.

Nous publions aussi nos rubriques habituelles. Nous ne cessons de remercier continuellement tous ceux qui nous encouragent pour ce travail qui dure déjà 16 ans. Nous aimerons travailler avec tous les bien-aimés de bonne volonté pour recueillir, les informations et distribuer le Bulletin des Annonces dans leurs localités.

Dans l'espérance de vous retrouver tous dans le prochain numéro, nous vous souhaitons une bonne lecture et nous faisons nôtres ces salutations de Paul dans 2Co 13 : 14 : « Que la grâce du Seigneur Jésus-Christ, l'amour de DIEU, et la communication du Saint-Esprit, soient avec vous tous ! ».

**Le Directeur de l'Édition  
et de la Communication  
Rev. TCHANA Landry**

## VIE DE L'ÉGLISE

### CONVENTIONS 2018

Nous vous rappelons les contributions pour l'aménagement des camps conventionnels qui se dérouleront le 15 Juin 2018.

*We remind you of the contributions for the arrangement of our conventional camps, which will hold on June 15th, 2018.*

### **Nouvelle édition de l'annuaire téléphonique de l'Église Communiqué.**

Suite à plusieurs sollicitations des bien-aimés, la Direction de l'Édition et de la Communication informe qu'elle va lancer une nouvelle édition de l'annuaire téléphonique. Pour ce faire, elle demande à tous les serviteurs d'organiser la collecte des informations et les faire parvenir à la DEC au **plus tard le 30 Août 2018.**

Les informations porteront sur : Nom de l'Assemblée, Ville, Département Écclésiastique, Circonscription administrative, Programme de persévérance. Adresse du ou des responsables et adresses des chrétiens (BP, Tel, Mail, WhatsApp...)

Les bien-aimés qui voudraient faire connaître leurs activités peuvent envoyer directement à la DEC leur message, logo...

Pour toute information complémentaire appeler **677 325 281**

NB. Les informations sont à envoyer par courrier électronique dans les fichiers Word ou Excel à **ldantse@gmail.com**

### **New edition of the Church Phone Book Communicated**

Following several solicitations from the beloved ones, the Directorate of Publishing and Communication informs that it will launch a new edition of the phone-book. To this end, she asks all the servants to organize the collection of the information and send it to the DEC **no later than August 30, 2018.**

Information will include: Name of Assembly, City, Ecclesiastical Department, Administrative District, program of perseverance. Address of the responsible (s) and addresses of the Christians (BP, Tel, Mail, WhatsApp ...)

The beloved ones who would like to make known their activities can send directly to DEC their message, logo ...

For further information call **677 325 281**

NB. The information is to be sent by email in Word or Excel files to **ldantse@gmail.com**



**Autour de la Bible**  
Sur les ondes de la 95.0 fm  
Radio Jésus Christ Roi des rois

**Lundi, Mercredi et Vendredi  
10h - 12h  
Rediffusion: Mardi et Jeudi**

**Présentateur:  
Pasteur Landry TCHANA**



Notre société est caractérisée par le phénomène des nouveaux mouvements religieux sous diverses appellations, avec des doctrines de déviance caractérisées. AUTOUR DE LA BIBLE est une émission qui vise à instruire les auditeurs, en leur faisant connaître ce que la Bible enseigne sur tous les points doctrinaux qui soutiennent ces milieux. C'est une émission interactive et les auditeurs peuvent appeler pour poser leurs questions en direct ou pour participer au débat.

www.radioj2r.org

677 325 281

RadioJ2R

## EDITORIAL

Beloved in the Lord JESUS CHRIST, Hallelujah.

I greet you all in the name of JESUS CHRIST our Savior by inviting you to read Psalm 119: 11 with me: "I hold your word in my heart, that I may not sin against you. "

I am happy to meet you again in May and grateful to the Lord for all His kindness He gives us every day, since the return of the Convention to this month of May. For children who have all returned to school for the third term. We are counting on the grace of GOD for the year to end in very good conditions.

Beloved, we are already in the fifth month of 2018, the year of evangelization. Indeed, at the Universal Convention of Mombo, the anointed of the Lord committed us to the evangelical action. We remember this vibrant call made in these words: "do not be afraid to be evangelists" and also "that parents do not prevent children from being evangelists". indeed, it is the call to obedience to the Lord's commandment that says, "Go ye all, and preach the good news to all creation" Mark 16:15.

Beloved ones know well that the world needs GOD and not material goods or other things. Men are in search of GOD, day and night. And Apostle Paul say in Romans 10:14! "How then shall they call on him whom they have not believed? And how will they believe in him whom they have not heard? And how will they hear about it, if there is no one who preaches? ". The Christian must be the one by whom men will hear the good news. It's a duty, or better still an obligation. Since we must seek, exclusively, that which contributes to the glory of GOD, that is to say, which is pleasing to Him, we must know that the Apostle Paul tells us that "... it is good and pleasant before God our Savior, who wants all men to be saved and to come to the knowledge of the truth "(1Tim 2: 3-4).

Let us only strengthen and be of good cheer because He said that He will be with us in all that we will undertake (Joshua 1: 5-6), and JESUS CHRIST reassures us when He says in Mt 28:20: ... And behold, I am with you every day until the end of the world. Time is running out, souls are in turmoil. JESUS wants us to save them.

Our children have all returned to school for the third term. We pray that the Lord will give them wisdom and protection to end the year in flying colors. We must help them. Seniors must be encouraged in this by the parents.

In this issue of your Bulletin des Annonces, we found an open letter in 2002 to publicize Christ's healing. Indeed, following certain accusations against the Church, it has pleased the man of God to make this development of great importance and which is consistent with the statute and rules of the True Church of God of Cameroon. This document every Christian should have.

We also publish our usual sections. We will continue to thank all those who encourage us in this work, which is already 16 years old. We would like to work with all the goodwill people to collect, inform and distribute the announcement bulletin in their localities.

In the hope of finding you all in the next edition, we wish you a good reading and we make these greetings of Paul in 2Co 13:14: "The grace of the Lord Jesus Christ, the love of God, and the communication of the Holy Spirit, be with you all! "

**The Publishing Director**  
**Rev. Landry TCHANA**

## NAISSANCES / BIRTHS

1. Les bien-aimés Fabrice et Mirella DJOUMA de l'Assemblée de Mimboman ont l'immense joie d'annoncer la naissance dans leur foyer du petit DJOUMA NEMBOT Yohan Emmanuel le 17 Avril 2018. Nous rendons gloire à Dieu.
2. Les bien-aimés Victoire et Ristin TSOKIZEP de l'Assemblée de Bonapriso à Douala annoncent la naissance du petit SONAFOUO golden silène née le 12 avril 2018 à Bafoussam.

## Application « Enseignements VEDC »

La Direction de l'Édition et de la communication (DEC) met à la disposition de tous les bien-aimés une application qui est une compilation de plusieurs enseignements dispensés par l'Homme de DIEU Nestor TOUKEA lors des différentes Conventions, Retraites spirituelles, réunions des Serviteurs ou encore des cultes d'ensemble.

L'application, dénommée « Enseignements VEDC » est téléchargeable gratuitement sur Playstore, mais nécessite un code d'activation pour la rendre fonctionnelle sur votre appareil. Pour la télécharger, il vous suffit de vous rendre sur PlayStore et lancez la recherche avec le mot « vedc ». Vous verrez donc l'application « Enseignements VEDC » à côté de l'application « Annuaire VEDC ».

Avec cette application, vous avez la possibilité de vous édifier sur votre téléphone portable ou tablette numérique, par les enseignements de l'Homme de DIEU, pendant le voyage, dans le taxi, ... ceci dans le but de rester permanent en présence du Seigneur.

L'application est disponible en version française et en version anglaise. Après l'installation de l'application, vous aurez donc la possibilité de choisir dans quelle langue vous souhaitez avoir les enseignements.

Voici une capture de l'application en langue française et anglaise.

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.gigatech.enseignements>



**RAPPEL****VRAIE EGLISE DE DIEU DU CAMEROUN**

Décret Présidentiel N°71/DF/639/du 31 Décembre 1971

Arrêté Ministériel N° 463/A/MINAT/DAP/CLP/CEA2 du 13 Novembre 1997

**LETTRE OUVERTE**

Au nom de la Vraie Eglise de DIEU du Cameroun,

J'adresse cette lettre au public :

« Les hommes et les chrétiens des autres dénominations religieuses nous jugent et nous condamnent abusivement au sujet de la guérison divine ou de la guérison par CHRIST.

J'invite tous ceux qui ont une Bible à lire les textes suivants :

Exode 15, 26 : « Il dit : Si tu écoutes attentivement la voix de l'Eternel, ton DIEU, si tu fais ce qui est droit à ses yeux, si tu prêtes l'oreille à ses commandements, et si tu observes toutes ses lois, je ne te frapperai d'aucune des maladies dont j'ai frappé les Egyptiens; car je suis l'Eternel, qui te guérit. » ; Psaume 103, 2 à 3 : « Mon âme, bénis l'Eternel, Et n'oublie aucun de ses bienfaits ! C'est lui qui pardonne toutes tes iniquités, Qui guérit toutes tes maladies » ; Psaume 107, 20 : « Il envoya sa parole et les guérit, Il les fit échapper de la fosse. » Esaïe 53, 5 : « Mais il était blessé pour nos péchés, Brisé pour nos iniquités ; Le châtement qui nous donne la paix est tombé sur Lui, Et c'est par Ses meurtrissures que nous sommes guéris. » Matthieu 15, 28 : « Alors JESUS lui dit : Femme, ta foi est grande ; qu'il te soit fait comme tu veux. Et, à l'heure même, sa fille fut guérie. »

Si quelqu'un veut pratiquer la Parole de DIEU, qu'il prenne ses responsabilités, qu'il ne cherche plus à charger notre dénomination religieuse (la Vraie Eglise de DIEU du Cameroun) d'un poids que lui-même devait porter.

Chacun est responsable de sa santé, de celle de sa famille et de ses proches. Conformément à ses statuts et à son Règlement intérieur, la Vraie Eglise de DIEU du Cameroun n'a pas une doctrine ni écrite, ni orale, qui empêche les hommes de se faire soigner. C'est ce que j'avais déjà rappelé dans deux interviews au journal « La foi qui sauve », dans ses livraisons N° 23 de Mars 1998 et N°24 de Mai 1998.

Veillez croire, bien-aimés, à cette lettre ouverte, qui vous est utile aujourd'hui et pour toujours, et que la paix de DIEU soit avec vous au nom du Seigneur JESUS-CHRIST ! »

Fait à Yaoundé, le 31 Janvier 2.002

**Le Président du Conseil d'Administration,****Révérénd Pasteur Nestor TOUKEA.**

**REMINDER****TRUE CHURCH OF GOD OF CAMEROON**

Presidential Decree No. 71 / DF / 639 / of December 31, 1971

Ministerial Order No. 463 / A / MINAT / DAP / CLP / CEA2 of 13 November 1997

**OPEN LETTER**

In the name of the True Church of God of Cameroon,

I address this letter to the public:

"Men and Christians of other religious denominations judge and condemn us improperly about divine healing or healing by CHRIST.

I invite all those who have a Bible to read the following texts:

Exodus 15:26: "He said," If you listen carefully to the voice of the LORD your GOD, if you do what is right in his sight, and listen to his commandments, and observe all his words. " I will not smite you with any of the diseases of which I have struck the Egyptians; for I am the Lord, who heals you. »; Psalm 103, 2 to 3: "My soul, bless the LORD, and forget not all his goodness! He forgives all your iniquities, heals all your diseases. " Psalm 107, 20: "And he sent his word, and healed them, and brought them out of the pit. Isaiah 53: 5 "But he was wounded for our sins, broken for our iniquities; The stripes that gives us peace fell on Him, and it is by His strips that we are healed. Matthew 15, 28: "Then Jesus saith unto him, Woman, thy faith is great; let it be done to you as you want. And, at the same time, her daughter was healed. "

If anyone wants to practice the Word of God, let him take his responsibilities, let him no longer seek to load our religious denomination (the True Church of God of Cameroon) with a weight that she herself had to bear.

Everyone is responsible for their health, that of their family and loved ones. In accordance with its statutes and its Rules of Procedure, the True Church of GOD of Cameroon does not have a doctrine neither written nor oral, which prevents men from being treated. This is what I had already mentioned in two interviews with the newspaper "Faith that saves", in its issue N ° 23 of March 1998 and N ° 24 of May 1998.

Believe, beloved, to this open letter, which is useful to you today and forever, and may the peace of God be with you in the name of the Lord Jesus Christ! "

Done at Yaoundé, the 31st of January, 2002

***The Chairman of the Board of Directors,***

***Reverend Pastor Nestor TOUKEA.***

## Radio JESUS-CHRIST Roi des rois

## COMMUNIQUE

Tout le personnel de la Radio JÉSUS-CHRIST Roi des rois et tous ceux qui voudraient mettre leurs aptitudes à l'évangélisation par la radio sont informés qu'un séminaire de renforcement des capacités et de formation rapide se tiendra le samedi 19 Mai 2018 au siège de la Radio au Centre Evangélique de Tsinga à partir de 09 heures précises, suivant le programme ci-dessous :

- 09 heures : ouverture du Séminaire
- 12 heures : Pause
- 14 heures : reprise en ateliers
- 17 heures : fin de séminaire.

Pour les besoins de logistique, tous les participants sont priés de s'enregistrer auprès du frère Aaron GOUFACK de l'Assemblée d'Obili au 696022004 (numéro WhatsApp)

Dans la paix du Seigneur

Fait à Yaoundé, le 28 Avril 2018.

**Le Directeur de Publication**

## QUIZZ

**1.** Mon premier est un mot invariable ayant pour antonyme un autre invariable "anti". Mon deuxième est un être imaginaire à qui la tradition populaire attribue une puissance surnaturelle. Mon troisième est une conjonction qui introduit une condition. Mon tout est une prédiction des choses futures par inspiration divine.

**2.** Mon premier est une voyelle. On retrouve toujours mon deuxième à l'entrée de la poste. Mon troisième est un adjectif possessif singulier. Mon quatrième est la première partie de la fermeture en anglais. Mon tout renvoie à l'abandon public d'une religion pour une autre.

**3.** Mon premier est une appellation archaïque de la pièce de cuivre ou de nickel qui valait 5 centimes du franc antérieur à 1960. Mon deuxième est une note de musique. Mon troisième est le nom de la colline de Jérusalem et montagne sacrée considérée comme l'emplacement du palais du roi David

Mon tout est la disposition à obéir et renvoie aussi au mot "docilité"

*(Réponse dans le prochain numéro)*

**Rejoignez-nous chaque Dimanche, de 16h-17h sur la 95.0 FM. Radio JESUS-CHRIST Roi des rois "La fréquence de l'explication du livre" DE NOMBREUX LOTS VOUS ATTENDENT !!!**

**Réponses N° 165:** 1- Pan+te+côte=pentecôte. 2- mon+da+nie+thé=mondanité QCM. 1- B Vasthi. 2- B Néhémie n'est pas prophète.

## DECOUVERTE DE L'ASSEMBLEE DE TIKO.

C'est le 19 janvier 2016, après la convention universelle de Mombo que l'homme de Dieu est venu s'installer sur le nouveau site que l'Eglise venait d'acquérir. Ce terrain de 2hectares était une plantation d'hévéa qui appartenait à la CDC. Pour les travaux dans ce nouveau site l'homme de Dieu à fait abattre des arbres d'hévéa et vivait dès le début sous une tente, bravant les intempéries. Il a ainsi supervisé toutes les construc-

tions dans ce site situé juste derrière la station Bocom à l'entrée de la ville de Tiko. Dès son installation, le programme de persévérance à commencé avec les étudiants de l'Institut biblique de Mombo. Deux années après nous avons vu naître de terre une superbe Assemblée carrelée au dehors, de même que le sol à l'intérieur. Les travaux sont en phase de finition. Les bien-aimés s'attellent chaque jour à la tâche. Le Camp de Tiko mé-

rite d'être visité, avec ses étangs de poissons, ses pépinières, les surfaces maraîchère. Les cultures qui s'y font permettent en partie de nourrir la cinquantaine d'âmes qui y vivent. Il est le lieu de résidence permanente de l'homme de Dieu, qui surveille les travaux. Ce Camp est appelé à une grande vision. En effet une école y verra le jour dans un proche avenir et le projet de construction d'une université est en cours.

Si vous souhaitez vous rendre à Tiko, c'est facile: à la gare voyageur de Bonaberi-Sodico à Douala ou au carrefour Bekoko, vous prenez les voitures pour Tiko. Sortez à 100 mètres après la station Bocom. Le Camp est juste à 50 mètres derrière les maisons devant vous (côté station Bocom). Ou alors, allez sur Google maps et cherchez Vraie Église de Dieu Tiko et laissez vous diriger par le GPS.

Le serviteur est le frère Ngami Joseph. Il répond au numéro (WhatsApp aussi) **6 75 04 91 75.**



Une vue extérieure de l'Assemblée

## INFORMATIQUE

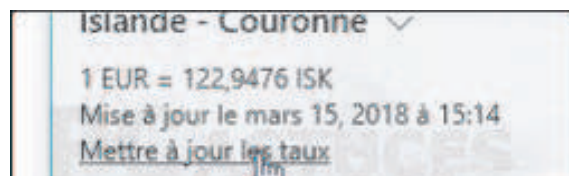
## Convertir une monnaie avec la calculatrice – Windows 10

**V**ous avez besoin de connaître rapidement le cours du jour du dollar ? De savoir combien font 75 € en couronnes islandaises ? Saviez-vous que la calculatrice de Windows peut s'occuper de vos conversions d'argent ?

1. Lancez la calculatrice en cliquant sur son raccourci dans le menu Démarrer ou en pressant la touche dédiée de votre clavier.
2. Cliquez sur les trois traits à côté de Calculette et cliquez sur Devise dans la zone Convertisseur.
3. Choisissez la devise source et celle destination à l'aide des flèches.
4. Sélectionnez le pays et la monnaie dans la liste.
5. Saisissez ensuite un nombre pour obtenir la conversation.



6. Pour forcer la mise à jour de tous les taux depuis Internet, cliquez sur Mettre à jour les taux. Notez que le convertisseur peut être utilisé sans connexion à Internet.



**Fr Guy Ronsard KENFACK**

## ASTUCES

## FRITEUSES ET FRITURES : QUELQUES CONSEILS D'UTILISATION

**U**ne friteuse désigne un ustensile de cuisine qui permet de frire les aliments à travers l'utilisation de la matière grasse. Il faut distinguer la friteuse classique ou domestique de la friteuse électrique. La première ne permet de déterminer la température idéale de la friture (huile ou matière grasse) pour la friture (action ou manière de frire) de la friture (aliment ou provision) que soit par observation, soit par introduction d'un morceau de provision dans l'huile. la seconde qui est un électroménager est plutôt munie d'un thermostat.

Qu'elle soit classique ou électrique, il convient de maîtriser quelques règles de bases pour un bon usage des friteuses et des fritures.

**1-** Evitez de chauffer votre cuve ou récipient lorsqu'elle est vide ou si l'huile est en dessous du seuil minimum requis

**2-** Ne laissez jamais d'eau au fond de votre cuve quand vous la remplissez. Cela peut produire des éclaboussures et une émulsion brutale de l'huile.

**3-** L'huile et la graisse perdent rapidement leurs propriétés bénéfiques. Il faut donc les changer régulièrement (toutes les 10 à 12 utilisations pour les friteuses classiques et toutes les 20 uti-

lisations pour les électroménagers disposant de filtres). Il faut cependant préciser que cela est tributaire de la nature des fritures (aliments). On retiendra concrètement que: si vous observez que votre huile mousse en chauffant, si elle laisse échapper une mauvaise odeur ou si elle devient sirupeuse, remplacez-la.

**4-** Il est conseillé d'utiliser des graisses liquides, de préférence de l'huile végétale comme l'huile de soja, d'arachides, de maïs, d'olives, de tournesol.

**5-** Ne mélangez jamais des huiles ou des matières grasses différentes et n'ajoutez jamais de l'huile fraîche à un bain de friture usager.

**6-** Ne fermez jamais le couvercle lorsque l'huile est en période de refroidissement. En effet, de la condensation peut se former sur le couvercle et créer des éclaboussures.

## REUSSIR LES FRITES

**1-** Si l'aliment est surgelé, retirez la glace excédentaire et attendez que l'huile soit suffisamment chaude pour le plonger. L'humidité des aliments peut provoquer un débordement de la friteuse. Il faut donc bien éponger les morceaux même après un simple découpage.

**2-** Les mets immergés doivent pouvoir s'y ébattre à l'aise. Il n'est pas alors conseillé d'en frire trop à la fois.

**3-** Après la cuisson, secouez le panier au-dessus de la friteuse pour éliminer l'excès d'huile et transférez les aliments fris dans une assiette ou une passoire garnie de papier absorbant.

**4-** Si vous n'utilisez pas régulièrement de friteuse, il est conseillé de transvaser l'huile et de la conserver dans un récipient fermé de préférence au réfrigérateur ou à un endroit frais.

## ENTRETIEN

**1-** Laisser la matière grasse refroidir pendant 4h avant de déplacer la friteuse.

**2-** Si la friteuse classique est anti adhésive, n'utilisez pas de détergents abrasifs ou de tampons pour la nettoyer. En cas de graisse accrochée, il est conseillé de faire tremper.

**3-** Ne plongez pas le corps de votre friteuse électrique dans l'eau, au risque d'endommager les composants électriques et la résistance.

**Ruth WAFANG**

## PAGE CUISINE

**B**ien-aimés, c'est le temps des mangues. On en trouve partout et à tous les prix. Les propriétaires des manguiers ne savent plus quoi faire tellement il y en a en abondance. Le plus souvent on en suce au point de tomber malade. On peut cependant manger la mangue d'une autre manière et même y dégager une plus value.



Nous vous proposons dans ce numéro, une recette très simple : la fabrication de la confiture de mangue. Cela va aider à tartiner le pain des enfants et pour les plus courageux, ils peuvent en faire pour le commerce. Voici comment procéder facilement.

### Une recette de CONFITURE DE MANGUES

#### Ingrédients:

- 5 grosses mangues bien mures mais fermes
- 800 g de sucre en poudre blanc ou blond
- 1/2 litre d'eau
- 2 sachets de sucre vanille



#### Préparation:

Tailler la peau des mangues, les découper en petits morceaux puis les écraser au robot ou avec un Moulinex.

Dans une casserole, mettre l'eau, le sucre, puis les mangues écrasées. Remuer puis laisser mijoter à petit feu en remuant de temps en temps. Au bout de 30min, réduire au maximum le feu et laisser complètement évaporer l'eau de cuisson pendant encore au moins 15mn, la couleur devrait avoir changée et la confiture épaisse. Ajouter enfin le sucre vanille ou la cannelle.

Laisser refroidir totalement et servir dans des bocaux et garder au réfrigérateur pour votre utilisation quotidienne au petit déjeuner ou pour tartiner vos gâteaux, crêpes, etc.

## NECROLOGIE

Papa MOPI Bernard et son épouse, les enfants MOPI annoncent à tous les bien-aimés le décès de leur Belle-mère, mère, grand-mère et arrière-grand-mère survenu le 31 mars 2018 à Yaoundé. L'inhumation a eu lieu le 21 Avril 2018 à Balengou. Ils profitent de cette même occasion pour dire leurs sincères remerciements à tous ceux qui, dans ces temps de tristesse, leur ont apporté leur soutien et leur secours.

## REMERCIEMENTS

Ma famille et moi-même, dans l'impossibilité de joindre chacun individuellement, vous prions de recevoir notre profonde gratitude pour le soutien multiforme que vous avez bien voulu nous accorder avant, pendant et après les obsèques de mon frère Aka'A Messanga Jean Petis. Que DIEU TOUT-PUISSANT vous le rende au centuple. Bien vouloir continuer à nous garder dans vos prières.

La sœur Emilie Abolo de l'Assemblée de kolbisson

## En Kiosque / In stand

«L'ORIGINE DU MALHEUR DE L'HOMME et son Salut par la mort expiatoire de JESUS-CHRIST»

du Rév. Pasteur Nestor TOUKEA

1. En kiosque la troisième édition du « Serviteur accompli »

*In newsstand the third edition of the 3rd "Accomplished Servant".*

2. CD audio des enseignements de la Convention Universelle 2017

*Audio CD of teachings of the convention.*

3. Le rapport de la Convention Universelle de Mombo 2017 est disponible dans nos points de ventes habituels. Ce rapport Bilingue avec Photos couleur pour les souvenirs est au prix de 2000 Francs. La version numérique sera téléchargeable sur playstore vers mi-mars.

*The report of the Universal Convention of Mombo is available in our usual points of sale. This Bilingual report with color photos for souvenirs cost 2000 Francs. The digital version will be downloadable on playstore around mid-March.*

4. Calendrier 2018

*2018 calendar*



Présente



## RETRO ACTU

MENSUEL

Chaque 1er dimanche

15h-17h

Rediffusion : 22h

95.0 FM

Emission présentée par :

ARMEL DEFFO

Réalisation:

Aaron GOUFAK

#### SYNOPSIS

En tant que chrétien, être informé de ce qui se passe autour de soi est bien mais chercher des voies et moyens pour y remédier est encore mieux. La **Rétro-Actu** est donc la tribune idéale pour débattre des thèmes saillants du mois, tant au plan national qu'international. Ce débat qui se veut être une analyse poussée de la réalité qui entoure le chrétien, ne se fait pas ex-nihilo, mais se met en phase avec la Parole de Dieu pour aider les auditeurs à bien comprendre et interpréter les événements qui se produisent autour de nous au quotidien.

Rétro-Actu c'est direct et interactif.

677325281 - 656071869

www.rj2r.org

@Radio2R

**Ecoutez ! Ecoutez ! Ecoutez !**  
**LA Radio JESUS-CHRIST Roi des rois**  
 sur 95.0 FM

"La fréquence de l'Éplication du Livre"

## POUR VOS ANNONCES

Contactez-nous par e-mail à l'adresse

Idantse@gmail.com

ou par SMS, WhatsApp aux 677325281 - 694358631